



作者：徐業良(2002-06-17)，推薦：徐業良(2002-06-17)。

附註：本文發表於汽車購買指南雜誌，2002年七月號，史丹福專欄

## 您是「高齡駕駛人」了嗎？

當您讀到這篇文章時，我可能剛剛吹蠟燭過生日，滿 39 歲了。

快要邁入四十大關的男人不知道時不是都像我一樣時常想東想西的，想自己人生的目標，想自己事業的發展，想自己家庭的維繫，想…我，真的老了嗎？

四十歲都不到就在言老，可能笑壞許多人。但不容否認的，“老化”的跡象的確逐漸在自己身上顯現，白頭髮一根一根冒出來，打籃球逐漸打不過年輕小伙子。開車時感受最明顯，很容易疲憊，當年當留學生時假日最喜歡開車旅遊，一趟開八小時都不必換手，現在卻常常從台北開回桃園都快要睡著。

當然我絕對稱不上是「高齡駕駛人」。國內年齡在 50 歲以上的駕駛人約佔總駕駛人口數的 15%，比例更隨著台灣步入老人國而日漸增加，許多駕駛人已不適合再上路，尤其是沒有年齡上限限制的自小客車駕駛，不但其身體狀況無法掌握，許多老人家就算視力大幅減退，也還是拿著多年前核發的駕照上路，對自己、對周遭的駕駛人都是潛在的危險。

“潛在的危險”，用詞不知道會不會太誇張了，好像年紀大是種罪惡一樣。

您是「高齡駕駛人」了嗎？幾歲才算是「高齡」？高齡駕駛人又有哪些“潛在的危險”呢？

一般公認的定義 65 歲以上才是老人（才能領老人年金！），但 65 歲與否，您適不適合繼續上路開車，還是要看您個人的身心狀況而定。美國著名的 AAA 有個“AAA 交通安全基金會(AAA Foundation of Traffic Safety)”，其下有一個針對高齡駕駛人的網站(<http://www.seniordrivers.org/>)，將高齡駕駛人可能面臨的問題作了一個整理。

首先是運動機能的問題。隨著老化的發生，高齡駕駛人反應減緩、活動範圍減小，汽車的操控上可能會漸漸產生困難，再加上高齡駕駛人頸肩部柔軟度降低，使得開車時視野掃瞄的範圍也減小。如果您有經常性的運動，自然有助改善運動機能的狀況。

視力是高齡駕駛人的大問題。你需要良好的視力才能安全開車，但是隨著年紀增長眼睛的焦距調整的速度便慢，視野也變得比較窄，而且視網膜對光線變化反應不再靈敏，60 歲的駕駛人比十幾歲的青少年需要三倍的光線才看得清楚，需要兩倍的時間才能從亮到暗的環境調整過來。高齡駕駛人得要經常作視力檢查，至少兩年一次，如果覺得自己的視力有快速改變的話需要更常檢查。

年紀大的人難免病痛比較多，常需要服藥，有些藥物會讓人昏昏欲睡或注意力不集中，而影響開車的安全。服藥時要仔細閱讀藥物相關說明，或著記得諮詢醫生或藥師，確認此種藥物是否會影響開車安全。當您開始服用新藥時，前三四天先不要開車，藥物的副作用在頭幾天往往特別強烈，接下來身體會對藥物作用自動調節適應，副作用會減輕。

不管是否服用藥物，開車時容易疲憊甚至睡著，也是高齡駕駛者重要的問題。研究顯示駕駛人通常無法分辨自己快要睡著了，昏昏欲睡時開車其危險性和酒醉駕車沒有兩樣。防止自己握者方向盤睡著，應該在長途開車前晚有充分的睡眠，深夜時不要開車，下午午睡時間最好也避免開車，15 小時以上沒有睡覺避免開車。開車中途覺得想睡，最好停止開車，許多研究顯示搖下窗戶或打開收音機沒有什麼幫助（即使您自己覺得有幫助），停在路邊小憩 15~20 分鐘，或者是下車活動一下，喝點提神飲料，應該可以恢復一些注意力。

看起來高齡駕駛人要注意的事情還不少。這些“忠告”雖然是針對高齡駕駛人，但是你我似乎也該注意注意。

另外一項關於高齡駕駛人的研究報告，歸納了四種高齡駕駛人最容易發生的車禍型態：在交叉路口發生車禍、因為失去控制而發生車禍、尾部追撞、撞上道路旁固定物。研究中也分析這些車禍都有類似的根本原因，包括駕駛人視力不佳、注意力不集中、容易分心、有健康上的問題、以及沒有看清交通標誌。

研究中指出，高齡駕駛人開車上路的時間比較少，導致開車技術上比較生疏。高齡駕駛人最常發生意外的原因是沒有看清楚交通號誌，有許多高齡駕駛人在單行道逆向行車，或闖入禁止進入區域的案例。在交叉路口的意外事故，也常常是沒有注意紅綠燈或對於左右側來車速度判斷不對。駕駛人失控導致的事故則通常肇因於操作的問題（像是錯把油門當成煞車）、健康問題（心臟病、中風）。尾部追撞、撞上道路旁固定物則多半導因於高齡駕駛人注意力不集中、容易分心，當然也可能是有健康上或操作上的問題。美國記錄中的許多案例，都是因為高齡駕駛人的過失，造成周遭他用路人的傷亡。

Mmmm，看起來高齡駕駛人的問題是有些嚴重。

在美國，「高齡駕駛人」一直是重要的問題，網路上找到一份美國 1997 年的數據，65 歲以上的高齡人口佔美國總人口數的 13%，但是高齡駕駛人因車禍造成的死傷人數卻佔了當年車禍死傷人數的 18%，而從 1996~1997 年，75 歲以上的駕駛人車禍死傷人數便增加了 10%。但是在美國開車幾乎是“天賦人權”，立法限制高齡者開車的權力，往往會引起極大的反彈。

在網路上檢索了一陣，發現國內在一年多前也曾有如下的新聞：

“老人家年紀大、反應變差，不見得個個都適合開車上路。為嚴格管理與篩選老年駕駛人，交通部公路局準備從嚴把關，研議年滿 70 歲者每二年須重做身體檢查，合格後再發予駕照；80 歲以上更須每年檢查；未參加健檢者將逕行註銷駕照。”

您是「高齡駕駛人」了嗎？

“為確實管控，公路局研議規定 70 歲以上的高齡駕駛，每二年須進行一次身體檢查，不參加檢查者，駕照自動註銷，身體檢查若不合格，駕照也一樣會註銷；若是超過 80 歲以上則須每年檢查一次，確認身體情況。目前公路局已將規畫案送請交通部核定中。”【2000/11/13 民生報】

一年多前的這項“研議”，目前不知道是否還在“研議”，在網路上繼續追蹤搜尋了一下，目前交通法規並沒有作相關的更新，和駕駛人和年齡有關的規定如下：

“申請汽車駕駛執照考驗者，應具有左列資格：…考領職業駕駛照須年滿二十歲，最高年齡不得超過六十歲。”

“有左列各款情形之一者，駕駛人或技工或關係人應迅速將駕駛執照或技工執照繳回當地公路監理機關：…職業駕駛人年滿六十歲者。”

“年滿六十歲仍繼續執業之小型車職業駕駛人，應每年至醫院作體格檢查一次，合格者檢具體格檢查表，於屆滿前後一個月內向當地公路監理機關申請換領有效期限一年之小型車職業駕駛執照，最高至年滿六十五歲為止，不受第一項第四款規定限制，其體格檢查項目及合格標準，由交通部另定之。”

看起來國內目前僅對職業駕駛人作了年齡、體檢等規定，對於一般駕駛人並無相關規定。然而不管法律如何規定，如果您的家庭中有高齡駕駛人，您的父親、母親、爺爺、奶奶，或者您本身就是一位高齡駕駛人，都應該明瞭潛在的問題並負起相關的責任，保護您的親人安全，也保護其他用路人的安全。

您的家庭中有沒有高齡駕駛人需要經常性或偶而駕車上高速公路？家庭中是否有計畫如何保護高齡駕駛人安全開車？

如果家中有高齡駕駛人的話，您第一個要採取的行動，是和高齡駕駛人一起坐幾次測試駕駛。在測試駕駛中觀察者應該注意高齡駕駛人的車速控制，會不會開得太快或是開得太慢？觀察其視覺上的習慣，視線是否有適當掃瞄路面？會不會錯失對面的來車？變換車道時是否能檢視後照鏡決定正確變換車道時機？在交叉路口時，對於側邊來車速度的判斷是否正確？

您是「高齡駕駛人」了嗎？

如果您確認家中的老人家還是有充足的安全駕駛能力，接下來您可以幫忙的，是仔細分析一下高齡駕駛者需要經常開車經過的區域，去上班、shopping、還是打高爾夫球，幫老人家選擇幾條比較安全的固定路線，避開擁擠的道路或高速公路，坐在高齡駕駛人旁邊實地開一次，確認其在這些路線開車完全沒有問題。

每年定期健康檢查中，視力通常不是很被重視的項目。您家中的高齡駕駛人下次作健康檢查時，記得特別要求眼科醫師對其視力狀況作詳細評估和建議，看看老人家的視力是否還適合在路上開車。

接下來便是這個棘手的問題，當時間到時，家庭應該作一個決定讓高齡駕駛人離開道路，不再開車。車上保險桿上碰撞的小凹痕也許您必須開始考慮這個問題的時機，隨著年齡的增長、能力的退化，小事故只會漸漸變成更嚴重的事故。這真的可能會是非常困難的決定，這個決定毫無疑問的會讓老人家失去很大的獨立性和特權，可能會造成極大的情緒反彈，建議所有家庭成員共同參與這個決定。

這個老人的題目好像越寫氣壓越低，還是早些結束好了。

在我們大家老到必須離開道路的那一天之前，祝大家開車愉快！